

## MENÚ MAIO HIPO 2026

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<b>4 de Maio</b>	<b>5 de Maio</b>	<b>6 de Maio</b>	<b>7 de Maio</b>	<b>8 de Maio</b>
CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA ½ RAC 1/3/6/10 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUIADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3/6/10 FROITA	ENSALADILLA RUSA (sin maionesa) 1/3/4/7 PESCADA O FORNO C/CACHELOS 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO C/PASTA INTEGRAL ½ RAC 1/3/6/10 FROITA
<b>11 de Maio</b>	<b>12 de Maio</b>	<b>13 de Maio</b>	<b>14 de Maio</b>	<b>15 de Maio</b>
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA DE RAPE E MEXILONS ½ RAC 1/2/3/4/6/10/14 FROITA	CREMA DE CABAZA XARRETE C/REPOLO E CENORIA IOGUR DESNATADO 7	GARAVANZOS VEXETAIS BACALLAU A PORTUGUESA 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
<b>18 de Maio</b>	<b>19 de Maio</b>	<b>20 de Maio</b>	<b>21 de Maio</b>	<b>22 de Maio</b>
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/ENSALADA 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 PAELLA MIXTA C/ VERDURAS ½ RAC 2/14 FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA (sin maionesa) 1/3/4/6/7/10 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 IOGUR DESNATADO 7
<b>25 de Maio</b>	<b>26 de Maio</b>	<b>27 de Maio</b>	<b>28 de Maio</b>	<b>29 de Maio</b>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUIADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3/6/10 FROITA	FABADA VEXETAL SALMON AO FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 BACALAO O FORNO C/MENESTRA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABAZA GUIO DE TENREIRA C/PATACAS ½ RAC FROITA

\* 2 días á semana ofrécese pan integral

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

## MENÚ MAIO PLV 2026

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<b>4 de Maio</b>	<b>5 de Maio</b>	<b>6 de Maio</b>	<b>7 de Maio</b>	<b>8 de Maio</b>
CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA 1/3/6/10 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	ENSALADILLA RUSA 1/3/4/7 PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 IOGUR SOIA 6	CREMA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/PASTA INTEGRAL 1/3/6/10 FROITA
<b>11 de Maio</b>	<b>12 de Maio</b>	<b>13 de Maio</b>	<b>14 de Maio</b>	<b>15 de Maio</b>
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA DE RAPE E MEXILONS 1/2/3/4/6/10/14 FROITA	CREMA DE CABAZA POLO C/REPOLO E CENORIA IOGUR DE SOIA 6	GARAVANZOS VEXETAIS BACALLAU A PORTUGUESA 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
<b>18 de Maio</b>	<b>19 de Maio</b>	<b>20 de Maio</b>	<b>21 de Maio</b>	<b>22 de Maio</b>
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/ENSALADA 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 PAELLA MIXTA C/ VERDURAS 2/14 FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA 1/3/4/6/10 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 IOGUR DE SOIA 6
<b>25 de Maio</b>	<b>26 de Maio</b>	<b>27 de Maio</b>	<b>28 de Maio</b>	<b>29 de Maio</b>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	FABADA VEXETAL SALMON AO FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 IOGUR DE SOIA 6	CREMA DE CABAZA GUIZO DE TENREIRA C/PATACAS FROITA

\* 2 días á semana ofrécese pan integral

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

## MENÚ MAIO SIN GLUTE 2026

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<b>4 de Maio</b>	<b>5 de Maio</b>	<b>6 de Maio</b>	<b>7 de Maio</b>	<b>8 de Maio</b>
CREMA DE VERDURAS PASTA SIN GLUTEN BOLOÑESA FROITA	SOPA DE VERDURAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUISADO C/PASTA SIN GLUTEN E VERDURIÑAS FROITA	ENSALADILLA RUSA 3/4/7 PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/PASTA SIN GLUTEN FROITA
<b>11 de Maio</b>	<b>12 de Maio</b>	<b>13 de Maio</b>	<b>14 de Maio</b>	<b>15 de Maio</b>
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA SIN GLUTEN DE RAPE E MEXILONS 2/4/6/10/14 FROITA	CREMA DE CABAZA XARRETE C/REPOLO E CENORIA IOGUR 7	GARAVANZOS VEXETAIS BACALLAU A PORTUGUESA 4 FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS FROITA
<b>18 de Maio</b>	<b>19 de Maio</b>	<b>20 de Maio</b>	<b>21 de Maio</b>	<b>22 de Maio</b>
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/ENSALADA 4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PAELLA MIXTA C/ VERDURAS 2/14 FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN 3/4/7 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 2/4/14 IOGUR 7
<b>25 de Maio</b>	<b>26 de Maio</b>	<b>27 de Maio</b>	<b>28 de Maio</b>	<b>29 de Maio</b>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA SIN GLUTEN E VERDURIÑAS FROITA	FABADA VEXETAL SALMON AO FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	CREMA DE VERDURAS BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 3/4 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA GUIZO DE TENREIRA C/PATACAS FROITA

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

## MENÚ MAIO SIN LACTOSA 2026

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<b>4 de Maio</b>	<b>5 de Maio</b>	<b>6 de Maio</b>	<b>7 de Maio</b>	<b>8 de Maio</b>
CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA 1/3/6/10 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	ENSALADILLA RUSA 1/3/4/7 PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 IOGUR SOIA 6	CREMA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/PASTA INTEGRAL 1/3/6/10 FROITA
<b>11 de Maio</b>	<b>12 de Maio</b>	<b>13 de Maio</b>	<b>14 de Maio</b>	<b>15 de Maio</b>
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA DE RAPE E MEXILONS 1/2/3/4/6/10/14 FROITA	CREMA DE CABAZA XARRETE C/REPOLO E CENORIA IOGUR DE SOIA 6	GARAVANZOS VEXETAIS BACALLAU A PORTUGUESA 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
<b>18 de Maio</b>	<b>19 de Maio</b>	<b>20 de Maio</b>	<b>21 de Maio</b>	<b>22 de Maio</b>
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/ENSALADA 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 PAELLA MIXTA C/ VERDURAS 2/14 FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA 1/3/4/6/10 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 IOGUR DE SOIA 6
<b>25 de Maio</b>	<b>26 de Maio</b>	<b>27 de Maio</b>	<b>28 de Maio</b>	<b>29 de Maio</b>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	FABADA VEXETAL SALMON AO FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 IOGUR DE SOIA 6	CREMA DE CABAZA GUIZO DE TENREIRA C/PATACAS FROITA

\* 2 días á semana ofrécese pan integral

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

## MENÚ MAIO SIN OVO 2026

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<b>4 de Maio</b>	<b>5 de Maio</b>	<b>6 de Maio</b>	<b>7 de Maio</b>	<b>8 de Maio</b>
CREMA DE VERDURAS PASTA SIN GLUTEN BOLOÑESA FROITA	SOPA DE VERDURAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUISADO C/PASTA SIN GLUTEN E VERDURIÑAS FROITA	ENSALADILLA RUSA 4/7 PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/PASTA SIN GLUTEN FROITA
<b>11 de Maio</b>	<b>12 de Maio</b>	<b>13 de Maio</b>	<b>14 de Maio</b>	<b>15 de Maio</b>
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA SIN GLUTEN DE RAPE E MEXILONS 2/4/6/10/14 FROITA	CREMA DE CABAZA XARRETE C/REPOLO E CENORIA IOGUR 7	GARAVANZOS VEXETAIS BACALLAU A PORTUGUESA 4 FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS FROITA
<b>18 de Maio</b>	<b>19 de Maio</b>	<b>20 de Maio</b>	<b>21 de Maio</b>	<b>22 de Maio</b>
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ E PISTO FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/ENSALADA 4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS PAELLA MIXTA C/ VERDURAS 2/14 FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA SIN GLUTEN 4/7 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 2/4/14 IOGUR 7
<b>25 de Maio</b>	<b>26 de Maio</b>	<b>27 de Maio</b>	<b>28 de Maio</b>	<b>29 de Maio</b>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA SIN GLUTEN E VERDURIÑAS FROITA	FABADA VEXETAL SALMON AO FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 4 FROITA	XUDIAS C/PAVO POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	CREMA DE VERDURAS BACALAO EN TEMPURA C/MENESTRA 4 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA GUIZO DE TENREIRA C/PATACAS FROITA

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

## MENÚ MAIO SIN PEIXE 2026

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<b>4 de Maio</b>	<b>5 de Maio</b>	<b>6 de Maio</b>	<b>7 de Maio</b>	<b>8 de Maio</b>
CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA 1/3/6/10 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 FILETE DE PORCO A PRANCHA C/MENESTRA FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUIADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	ENSALADILLA RUSA (sin atún) 1/3/7 FILETE DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR NATURAL 7	CREMA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/PASTA INTEGRAL 1/3/6/10 FROITA
<b>11 de Maio</b>	<b>12 de Maio</b>	<b>13 de Maio</b>	<b>14 de Maio</b>	<b>15 de Maio</b>
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA POLO 1/3/6/10 FROITA	CREMA DE CABAZA XARRETE C/REPOLO E CENORIA IOGUR 7	GARAVANZOS VEXETAIS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/GUARNICION FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
<b>18 de Maio</b>	<b>19 de Maio</b>	<b>20 de Maio</b>	<b>21 de Maio</b>	<b>22 de Maio</b>
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS FILETE DE TENREIRA A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 PAELLA MIXTA DE CARNE C/ VERDURAS FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA (sin atún) 1/3/6/7/10 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 IOGUR 7
<b>25 de Maio</b>	<b>26 de Maio</b>	<b>27 de Maio</b>	<b>28 de Maio</b>	<b>29 de Maio</b>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUIADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	FABADA VEXETAL FILETE DE PORCO A PRANCHA C/PISTO E CENORIA BABY FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 HAMBURGUESA C/MENESTRA IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA GUIZO DE TENREIRA C/PATACAS FROITA

\* 2 días á semana ofrécese pan integral

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

## MENÚ MAIO SIN PORCO 2026

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<b>4 de Maio</b>	<b>5 de Maio</b>	<b>6 de Maio</b>	<b>7 de Maio</b>	<b>8 de Maio</b>
CREMA DE VERDURAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA DE POLO 1/3/6/10 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	ENSALADILLA RUSA 1/3/4/7 PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/PASTA INTEGRAL 1/3/6/10 FROITA
<b>11 de Maio</b>	<b>12 de Maio</b>	<b>13 de Maio</b>	<b>14 de Maio</b>	<b>15 de Maio</b>
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA DE RAPE E MEXILONS 1/2/3/4/6/10/14 FROITA	CREMA DE CABAZA XARRETE C/REPOLO E CENORIA IOGUR 7	GARAVANZOS VEXETAIS BACALLAU A PORTUGUESA 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURAS ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
<b>18 de Maio</b>	<b>19 de Maio</b>	<b>20 de Maio</b>	<b>21 de Maio</b>	<b>22 de Maio</b>
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/ENSALADA 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 PAELLA MIXTA C/ VERDURAS 2/14 FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA (con pavo) 1/3/4/6/7/10 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 IOGUR 7
<b>25 de Maio</b>	<b>26 de Maio</b>	<b>27 de Maio</b>	<b>28 de Maio</b>	<b>29 de Maio</b>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	FABADA VEXETAL SALMON AO FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA GUIZO DE TENREIRA C/PATACAS FROITA

\* 2 días á semana ofrécese pan integral

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

## MENÚ MAIO 2026

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
4 de Maio	5 de Maio	6 de Maio	7 de Maio	8 de Maio
NON LECTIVO	LENTELLAS VEXETAIS 1 SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIÑA PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	ENSALADILLA RUSA 1/3/4/7 PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/PASTA INTEGRAL 1/3/6/10 FROITA
	Ensalada de rúcula, mango, aguacate, queixo fresco e pasas	Pizza caseira de tomate, champiñóns e mozzarella	Wok de verduras c/ pasta de legume, polo e cúrcuma	Guisantes guisados c/ cebola, tomate e ovo escalfado
11 de Maio	12 de Maio	13 de Maio	14 de Maio	15 de Maio
CREMA DE CABACIÑA, BROCOLI E CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ARROZ FROITA	CALDO DE XUDIAS FIDEUA DE RAPE E MEXILONS 1/2/3/4/6/10/14 FROITA	CREMA DE CABAZA XARRETE C/REPOLO E CENORIA IOGUR 7	GARAVANZOS VEXETAIS BACALLAU A PORTUGUESA 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURAS 1/3 ALBÓNDIGAS DE POLO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
Fajitas de pavo con tomate e pementos	Cenorias e pemento ao forno c/ quinoa vermella e sardinillas	Calamares guisados c/ verduras e arroz	Espirais de cabaciña c/ pasta integral, cherrys e gambas	Salteado de cerdo c/ verduras e patacas
18 de Maio	19 de Maio	20 de Maio	21 de Maio	22 de Maio
CREMA DE CENORIAS, CABACIÑA E XUDIAS OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/ENSALADA 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 PAELLA MIXTA C/ VERDURAS 2/14 FROITA	CREMA DE VERDURAS FILETE DE PAVO C/ PATACA FROITA	ENSALADA DE PASTA 1/3/4/6/7/10 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 IOGUR 7
Nidos de pasta c/ cherrys e langostinos	Revolto de espinacas c/ mexillóns Tostada c/ Aove	Ensalada de xudias c/ tomate, patata, atún e aceitunas	Fideos guisados c/ verduras e ameixas	Albóndigas de ternera c/ verduras guisadas e arroz
25 de Maio	26 de Maio	27 de Maio	28 de Maio	29 de Maio
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3/6/10 FROITA	FABADA VEXETAL SALMON AO FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 POLO ASADO C/ENSALADA DE TOMATE E CEBOLA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS 1 BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA GUIZO DE TENREIRA C/PATACAS FROITA
Ensalada de remolacha, piña, atún e maionesa	Wrap de pavo c/ verduras	Ensalada de garavanzos c/ pemento, tomate, rulo de cabra e olivas negras	Rape ao forno c/ patata, cebola e pemento verde	Pisto de cabaciña e patata c/ ovo escalfado

\* 2 días á semana ofrécese pan integral

### ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS