

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA INTEGRAL 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS FILETE DE PORCO C/GUARNICION IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE 1/3 FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/GUARNICION FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ PISTO E ARROZ 3 FROITA	LENTELLAS FILETE DE POLO A PRANCHA C/MENESTRA FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIISO DE PAVO C/PASTA INTEGRAL 1/3 IOGUR 7	CALDO GALEGO FILETE DE TENREIRA C/CACHELOS FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS 1/3 MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS FILETE DE PORCO C/CACHELOS FROITA	LENTELLAS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR 7	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PORCO GUIASADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	ENSALADA DE PASTA 1/3/7 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA DE TOMATE 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIISO DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA POLO ASADO C/MENESTRA FROITA	 Patricia Beiro San Román Dietista-Nutricionista Col. GA00003

ALÉRXENOS

1 **GLUTE** 2 **CRUSTACEOS** 3 **OVO** 4 **PEIXE** 5 **CACAHUETES** 6 **SOJA** 7 **LACTEOS** 8 **FROITOS SECOS** 9 **APIO** 10 **MOSTAZA** 11 **SESAMO** 12 **SULFITOS**

13 **ALTRAMUZ** 14 **MOLUSCOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA INTEGRAL 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARIÑEIRA C/GUARNICION 1/2/4/14 IOGUR DE SOJA	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE 1/3 FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ PISTO E ARROZ 3 FROITA	LENTELLAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIZO DE PAVO C/PASTA INTEGRAL 1/3 IOGUR DE SOJA	CALDO GALEGO PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS 1/3 MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	LENTELLAS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR DE SOJA	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	ENSALADA DE PASTA 1/3/4 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA CHIPIRONES EN SU TINTA C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIZO DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR DE SOJA	CREMA DE CABAZA BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 FROITA	



Patricia Beiro San Román
Dietista-Nutricionista
Col. GA00003

ALÉRXENOS

1 **GLUTE** 2 **CRUSTACEOS** 3 **OVO** 4 **PEIXE** 5 **CACAHUETES** 6 **SOJA** 7 **LACTEOS** 8 **FROITOS SECOS** 9 **APIO** 10 **MOSTAZA** 11 **SESAMO** 12 **SULFITOS**

13 **ALTRAMUZ** 14 **MOLUSCOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA INTEGRAL 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARIÑEIRA C/GUARNICION 1/2/4/14 IOGUR DE SOJA	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE 1/3 FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ PISTO E ARROZ 3 FROITA	LENTELLAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIZO DE PAVO C/PASTA INTEGRAL 1/3 IOGUR DE SOJA	CALDO GALEGO PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS 1/3 MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	LENTELLAS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR DE SOJA	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	ENSALADA DE PASTA 1/3/4 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA CHIPIRONES EN SU TINTA C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIZO DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR DE SOJA	CREMA DE CABAZA BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 FROITA	 Patricia Beiro San Román Dietista-Nutricionista Col. GA00003

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA INTEGRAL 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARIÑEIRA C/GUARNICION 1/2/4/14 IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE 1/3 FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ PISTO E ARROZ 3 FROITA	LENTELLAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIZO DE PAVO C/PASTA INTEGRAL 1/3 IOGUR 7	CALDO GALEGO PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS 1/3 MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	LENTELLAS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR 7	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	ENSALADA DE PASTA 1/3/4/7 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA CHIPIRONES EN SU TINTA C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIZO DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 FROITA	 Patricia Beiro San Román Dietista-Nutricionista Col. GA00003


ALÉRXENOS

1 **GLUTE** 2 **CRUSTACEOS** 3 **OVO** 4 **PEIXE** 5 **CACAHUETES** 6 **SOJA** 7 **LACTEOS** 8 **FROITOS SECOS** 9 **APIO** 10 **MOSTAZA** 11 **SESAMO** 12 **SULFITOS**

13 **ALTRAMUZ** 14 **MOLUSCOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA DE GARBANZO FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARIÑEIRA C/GUARNICION 2/4/14 IOGUR 7	FABADA ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA BACALAO A PORTUGUESA 4 FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ PISTO E ARROZ 3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS SALMON O FORNO C/MENESTRA 4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIZO DE PAVO C/PASTA DE GARBANZO IOGUR 7	CALDO GALEGO PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 4 FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 4 FROITA	CREMA DE CENORIA E CABACIN POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR 7	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS FROITA	ENSALADA DE PASTA 3/4/7 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 2/4/14 FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA CHIPIRONES EN SU TINTA C/ARROZ 2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIZO DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 3/4 FROITA	 Patricia Beiro San Román Dietista-Nutricionista Col. GA00003

ALÉRXENOS


1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA DE POLO C/PASTA INTEGRAL 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL PESCADA A MARIÑEIRA C/GUARNICION 1/2/4/14 IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE 1/3 FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ PISTO E ARROZ 3 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIISO DE PAVO C/PASTA INTEGRAL 1/3 IOGUR 7	CALDO GALEGO PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS 1/3 MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA DE POLO 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR 7	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	ENSALADA DE PASTA (con pavo) 1/3/4 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA CHIPIRONES EN SU TINTA C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIISO DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A ROMANA C/MENESTRA 1/3/4 FROITA	



Patricia Beiro San Román
Dietista-Nutricionista
Col. GA00003

ALÉRXENOS

1 **GLUTE** 2 **CRUSTACEOS** 3 **OVO** 4 **PEIXE** 5 **CACAHUETES** 6 **SOJA** 7 **LACTEOS** 8 **FROITOS SECOS** 9 **APIO** 10 **MOSTAZA** 11 **SESAMO** 12 **SULFITOS**
13 **ALTRAMUZ** 14 **MOLUSCOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA DE GARBANZO FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARIÑEIRA C/GUARNICION 2/4/14 IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA BACALAO A PORTUGUESA 4 FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA PEITUGA DE POLO C/ PISTO E ARROZ FROITA	LENTELLAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIZO DE PAVO C/PASTA DE GARBANZO IOGUR 7	CALDO GALEGO PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 4 FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 4 FROITA	LENTELLAS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR 7	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS FROITA	ENSALADA DE PASTA 4/7 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 2/4/14 FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/XAMON PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA CHIPIRONES EN SU TINTA C/ARROZ 2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIZO DE TENREIRA C/CACHELOS IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO EN TEMPURA C/MENESTRA 4 FROITA	



Patricia Beiro San Román
Dietista-Nutricionista
Col. GA00003

ALÉRXENOS


1 **GLUTE** 2 **CRUSTACEOS** 3 **OVO** 4 **PEIXE** 5 **CACAHUETES** 6 **SOJA** 7 **LACTEOS** 8 **FROITOS SECOS** 9 **APIO** 10 **MOSTAZA** 11 **SESAMO** 12 **SULFITOS**

13 **ALTRAMUZ** 14 **MOLUSCOS**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de Abril	2 de Abril	3 de Abril

SEMANA SANTA

6 de abril	7 de abril	8 de abril	9 de abril	10 de abril
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/PASTA INTEGRAL ½ RAC 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL PESCADA A MARIÑEIRA C/GUARNICION 1/2/4/14 IOGUR DESNATADO 7	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E TOMATE ½ RAC 1/3 FROITA	CREMA DE CABACIN, BROCOLI E CENORIA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA
13 de abril	14 de abril	15 de abril	16 de abril	17 de abril
CREMA DE CENORIAS, CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ PISTO E ARROZ 3 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN GUIISO DE PAVO C/PASTA INTEGRAL ½ RAC 1/3 IOGUR DESNATADO 7	CALDO GALEGO PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/4 FROITA	SOPA DE VERDURIÑAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/ENSALADA VARIADA FROITA
20 de abril	21 de abril	22 de abril	23 de abril	24 de abril
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA ½ RAC 1/3 FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS POLO ASADO C/ARROZ E PISTO IOGUR DESNATADO 7	CALDO DE XUDIAS RAGOUT DE PORCO GUIASADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	ENSALADA DE PASTA (sin maionesa) 1/3/4/7 PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA
27 de abril	28 de abril	29 de abril	30 de abril	
XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	CREMA DE CENORIA CHIPIRONES EN SU TINTA C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS GUIISO DE TENREIRA C/CACHELOS ½ RAC IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	



Patricia Beiro San Román
Dietista-Nutricionista
Col. GA00003

ALÉRXENOS

- 1 **GLUTE** 2 **CRUSTACEOS** 3 **OVO** 4 **PEIXE** 5 **CACAHUETES** 6 **SOJA** 7 **LACTEOS** 8 **FROITOS SECOS** 9 **APIO** 10 **MOSTAZA** 11 **SESAMO** 12 **SULFITOS**
13 **ALTRAMUZ** 14 **MOLUSCOS**