

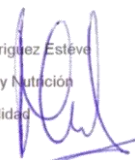
MARZO 2026 SEN OVO

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<i>2 de marzo.</i>	<i>3 de marzo</i>	<i>4 de marzo</i>	<i>5 de marzo</i>	<i>6 de marzo</i>
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA FROITA	LENTELLAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS FROITA	CALDO GALEGO MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 2/4/14 FROITA
<i>9 de marzo</i>	<i>10 de marzo</i>	<i>11 de marzo</i>	<i>12 de marzo</i>	<i>13 de marzo</i>
CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA PEITUGA DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 2/4/14 FROITA	FABADA XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS BACALAO EN TEMPURA C/GUARNICION 4 FROITA
<i>16 de marzo</i>	<i>17 de marzo</i>	<i>18 de marzo</i>	<i>19 marzo</i>	<i>20 de marzo</i>
CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	POTAXE DE GARABANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 4 FROITA	CALDO DE XUDIAS GUISO DE TENREIRA C/PASTA FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 2/4/14 FROITA
<i>23 de marzo</i>	<i>24 de marzo</i>	<i>25 de marzo</i>	<i>26 de marzo</i>	<i>27 de marzo</i>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS FROITA	FABADA SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 4 FROITA	XUDIAS C/XAMON PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	LENTELLAS ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS



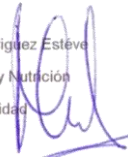
MARZO 2026 HIPO

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
2 de marzo.	3 de marzo	4 de marzo	5 de marzo	6 de marzo
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA ½ RAC 1/3 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PEITUGA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
9 de marzo	10 de marzo	11 de marzo	12 de marzo	13 de marzo
CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS ½ RAC 1/2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR DESNATADO 7	LENTELLAS VEXETAIS BACALAO O FORNO C/GUARNICION 4 FROITA
16 de marzo	17 de marzo	18 de marzo	19 marzo	20 de marzo
CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	POTAXE DE GARABANZOS VEXETAL C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	CALDO DE XUDIAS GUISO DE TENREIRA C/PASTA ½ RAC 1/3 FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
23 de marzo	24 de marzo	25 de marzo	26 de marzo	27 de marzo
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	FABADA VEXETAL SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO 1/3 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS



MARZO 2026 PLV

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
2 de marzo. CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	3 de marzo LENTELLAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	4 de marzo CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	5 de marzo CALDO GALEGO MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 IOGUR DE SOJA	6 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
9 de marzo CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	10 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 1/2/4/14 FROITA	11 de marzo FABADA XARRETE DE PORCO C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	12 de marzo CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR DE SOJA	13 de marzo LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 FROITA
16 de marzo CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	17 de marzo POTAXE DE GARABANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	18 de marzo CALDO DE XUDIAS GUISO DE POLO C/PASTA 1/3 FROITA	19 marzo FESTIVO	20 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
23 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	24 de marzo FABADA SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	25 de marzo XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	26 de marzo LENTELLAS ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO 1/3 IOGUR DE SOJA	27 de marzo CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

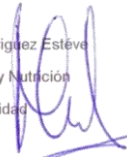
MARZO 2026 SEN GLUTE

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<i>2 de marzo.</i>	<i>3 de marzo</i>	<i>4 de marzo</i>	<i>5 de marzo</i>	<i>6 de marzo</i>
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA FROITA	SOPA DE PASTA SALMON O FORNO C/MENESTRA 4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS FROITA	CALDO GALEGO MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 3 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 2/4/14 FROITA
<i>9 de marzo</i>	<i>10 de marzo</i>	<i>11 de marzo</i>	<i>12 de marzo</i>	<i>13 de marzo</i>
CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 2/4/14 FROITA	FABADA XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7	SOPA DE VERDURAS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 3/4 FROITA
<i>16 de marzo</i>	<i>17 de marzo</i>	<i>18 de marzo</i>	<i>19 marzo</i>	<i>20 de marzo</i>
CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	POTAXE DE GARABANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 4 FROITA	CALDO DE XUDIAS GUIZO DE TENREIRA C/PASTA FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 2/4/14 FROITA
<i>23 de marzo</i>	<i>24 de marzo</i>	<i>25 de marzo</i>	<i>26 de marzo</i>	<i>27 de marzo</i>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS FROITA	FABADA SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	BROCOLI C/ALLADA ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS



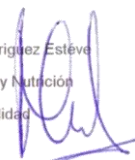
MARZO 2026 SEN LEGUMES

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<i>2 de marzo.</i>	<i>3 de marzo</i>	<i>4 de marzo</i>	<i>5 de marzo</i>	<i>6 de marzo</i>
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	SOPA DE PASTA 1/3 SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	SOPA DE ESTRELAS 1/3 MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
<i>9 de marzo</i>	<i>10 de marzo</i>	<i>11 de marzo</i>	<i>12 de marzo</i>	<i>13 de marzo</i>
CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7	SOPA DE VERDURAS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 FROITA
<i>16 de marzo</i>	<i>17 de marzo</i>	<i>18 de marzo</i>	<i>19 marzo</i>	<i>20 de marzo</i>
CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	CALDO DE XUDIAS GUISO DE TENREIRA C/PASTA 1/3 FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
<i>23 de marzo</i>	<i>24 de marzo</i>	<i>25 de marzo</i>	<i>26 de marzo</i>	<i>27 de marzo</i>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	SOPA DE VERDURAS SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	BROCOLI C/ALLADA ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO 1/3 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS



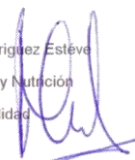
MARZO 2026 SEN PORCO

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<i>2 de marzo.</i>	<i>3 de marzo</i>	<i>4 de marzo</i>	<i>5 de marzo</i>	<i>6 de marzo</i>
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA DE POLO 1/3 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
<i>9 de marzo</i>	<i>10 de marzo</i>	<i>11 de marzo</i>	<i>12 de marzo</i>	<i>13 de marzo</i>
CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 1/2/4/14 FROITA	FABADA VEXETAL XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 FROITA
<i>16 de marzo</i>	<i>17 de marzo</i>	<i>18 de marzo</i>	<i>19 marzo</i>	<i>20 de marzo</i>
CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	POTAXE DE GARABANZOS VEXETAL C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	CALDO DE XUDIAS GUIZO DE TENREIRA C/PASTA 1/3 FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
<i>23 de marzo</i>	<i>24 de marzo</i>	<i>25 de marzo</i>	<i>26 de marzo</i>	<i>27 de marzo</i>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA VEXETAL SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	LENTELLAS VEXETAIS ALBONDIGAS DE POLO C/ARROZ E PISTO 1/3 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS



MARZO 2026 SEN LACTOSA

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércoles</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
2 de marzo. CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	3 de marzo LENTELLAS SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	4 de marzo CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	5 de marzo CALDO GALEGO MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 IOGUR DE SOJA	6 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
9 de marzo CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	10 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 1/2/4/14 FROITA	11 de marzo FABADA XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	12 de marzo CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR DE SOJA	13 de marzo LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 FROITA
16 de marzo CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	17 de marzo POTAXE DE GARABANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	18 de marzo CALDO DE XUDIAS GUIZO DE TENREIRA C/PASTA 1/3 FROITA	19 marzo FESTIVO	20 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
23 de marzo CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	24 de marzo FABADA SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	25 de marzo XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	26 de marzo LENTELLAS ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO 1/3 IOGUR DE SOJA	27 de marzo CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

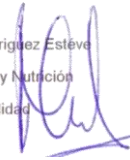
13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<i>2 de marzo.</i>	<i>3 de marzo</i>	<i>4 de marzo</i>	<i>5 de marzo</i>	<i>6 de marzo</i>
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	LENTELLAS 1/7 SALMON O FORNO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A GALEGA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
<i>9 de marzo</i>	<i>10 de marzo</i>	<i>11 de marzo</i>	<i>12 de marzo</i>	<i>13 de marzo</i>
CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE CALAMARES E MEXILONS 1/2/4/14 FROITA	FABADA 1/7 XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 FROITA
<i>16 de marzo</i>	<i>17 de marzo</i>	<i>18 de marzo</i>	<i>19 marzo</i>	<i>20 de marzo</i>
CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	POTAXE DE GARABANZOS C/ESPINACAS SALMON C/CACHELOS 1/4 FROITA	CALDO DE XUDIAS GUISO DE TENREIRA C/PASTA 1/3 FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS PESCADA A MARIÑEIRA C/CACHELOS 1/2/4/14 FROITA
<i>23 de marzo</i>	<i>24 de marzo</i>	<i>25 de marzo</i>	<i>26 de marzo</i>	<i>27 de marzo</i>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA 1/7 SALMON O FORNO C/PISTO E CENORIA BABY 1/4 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	LENTELLAS ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO 1/3 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA BACALAO A PORTUGUESA 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS



MARZO 2026 SEN PEIXE

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
<i>2 de marzo.</i>	<i>3 de marzo</i>	<i>4 de marzo</i>	<i>5 de marzo</i>	<i>6 de marzo</i>
CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	LENTELLAS 1/7 PEITUGA DE POLO C/MENESTRA 1/4 FROITA	CREMA DE CABAZA, CENORIA E CABACIN PAVO GUISADO C/FIDEUA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO MILANESA DE POLO C/ENSALADA VARIADA 1/3 IOGUR 7	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/CACHELOS FROITA
<i>9 de marzo</i>	<i>10 de marzo</i>	<i>11 de marzo</i>	<i>12 de marzo</i>	<i>13 de marzo</i>
CREMA DE CENORIAS E CABACIN E XUDIA OVO COCIDO C/ARROZ E PISTO 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS FIDEUA DE POLO 1/3 FROITA	FABADA 1/7 XARRETE C/PATACA REPOLO E CENORIA FROITA	CREMA DE CABACIN E BROCOLI E CENORIA POLO ASADO C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7	LENTELLAS VEXETAIS FILETE DE PORCO C/GUARNICION FROITA
<i>16 de marzo</i>	<i>17 de marzo</i>	<i>18 de marzo</i>	<i>19 marzo</i>	<i>20 de marzo</i>
CREMA DE CABACIN E BROCOLI FILETE DE PAVO C/ENSALADA FROITA	POTAXE DE GARABANZOS C/ESPINACAS POLO ASADO C/CACHELOS FROITA	CALDO DE XUDIAS GUIZO DE TENREIRA C/PASTA 1/3 FROITA	FESTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS FILETE DE TENREIRA C/CACHELOS FROITA
<i>23 de marzo</i>	<i>24 de marzo</i>	<i>25 de marzo</i>	<i>26 de marzo</i>	<i>27 de marzo</i>
CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA INTEGRAL E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA 1/7 TORTILLA DE PATACAS C/PISTO E CENORIA BABY 3 FROITA	XUDIAS C/OVO COCIDO 3 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA COMPLETA FROITA	LENTELLAS ALBONDIGAS C/ARROZ E PISTO 1/3 IOGUR ECOLOXICO 7	CREMA DE CABAZA FILETE DE PORCO C/GUARNICION FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS