

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3 de Novembro	4 de Novembro	5 de Novembro	6 de Novembro	7 de Novembro
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 GUISO DE CALAMAR C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA
10 de Novembro	11 de Novembro	12 de Novembro	13 de Novembro	14 de Novembro
LENTELLAS 1/7 FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA 1/7 BACALAO A ROMANA C/ ENSALADA 1/3/4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Novembro	18 de Novembro	19 de Novembro	20 de Novembro	21 de Novembro
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/7 FROITA	LENTELLAS 1/7 BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 1/4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
24 de Novembro	25 de Novembro	26 de Novembro	27 de Novembro	28 de Novembro
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO 1/7 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/4 FROITA	FABADA 1/7 POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR 7	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ14 MOLUSCOS

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3 de Novembro	4 de Novembro	5 de Novembro	6 de Novembro	7 de Novembro
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL GUISO DE CALAMAR C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA
10 de Novembro	11 de Novembro	12 de Novembro	13 de Novembro	14 de Novembro
LENTELLAS VEXETAIS FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA VEXETAL BACALAO A ROMANA C/ ENSALADA 1/3/4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Novembro	18 de Novembro	19 de Novembro	20 de Novembro	21 de Novembro
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA DE POLO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/7 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 1/4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
24 de Novembro	25 de Novembro	26 de Novembro	27 de Novembro	28 de Novembro
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO VEXETAL C/OVOS COCIDOS 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/4 FROITA	FABADA VEXETAL POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR 7	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3 de Noviembre	4 de Noviembre	5 de Noviembre	6 de Noviembre	7 de Noviembre
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO FILETE DE PORCO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 HAMBURGUESA C/ARROZ FROITA
10 de Noviembre	11 de Noviembre	12 de Noviembre	13 de Noviembre	14 de Noviembre
LENTELLAS 1/7 FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA 1/7 TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Noviembre	18 de Noviembre	19 de Noviembre	20 de Noviembre	21 de Noviembre
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/7 FROITA	LENTELLAS 1/7 FILETE DE TENREIRA C/PATACA PANADERA FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO FILETE DE PORCO C/ARROZ E MENESTRA IOGUR 7	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
24 de Noviembre	25 de Noviembre	26 de Noviembre	27 de Noviembre	28 de Noviembre
CREMA DE CABACIN PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO 1/7 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS FROITA	FABADA 1/7 POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR 7	CREMA DE CABAZA FILETE DE PORCO A PRANCHA C/GUARNICION FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3 de Novembro	4 de Novembro	5 de Novembro	6 de Novembro	7 de Novembro
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS GUISO DE CALAMAR C/ARROZ 2/4/14 FROITA
10 de Novembro	11 de Novembro	12 de Novembro	13 de Novembro	14 de Novembro
LENTELLAS 1 FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	FABADA BACALAO EN TEMPURA C/ ENSALADA 4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Novembro	18 de Novembro	19 de Novembro	20 de Novembro	21 de Novembro
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS FROITA	LENTELLAS 1 BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA
24 de Novembro	25 de Novembro	26 de Novembro	27 de Novembro	28 de Novembro
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO COCIDO FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 4 FROITA	FABADA POLO ASADO C/PASTA E TOMATE IOGUR 7	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3 de Novembro	4 de Novembro	5 de Novembro	6 de Novembro	7 de Novembro
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS IOGUR 7	POTAXE DE GARAVANZOS GUISO DE CALAMAR C/ARROZ 2/4/14 FROITA
10 de Novembro	11 de Novembro	12 de Novembro	13 de Novembro	14 de Novembro
CREMA DE VERDURIÑAS FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	FABADA BACALAO A ROMANA C/ ENSALADA 4 IOGUR NATURAL 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Novembro	18 de Novembro	19 de Novembro	20 de Novembro	21 de Novembro
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS FROITA	SOPA DE PASTA BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 4 IOGUR 7	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA
24 de Novembro	25 de Novembro	26 de Novembro	27 de Novembro	28 de Novembro
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO COCIDO FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 4 FROITA	FABADA POLO ASADO C/ PASTA E TOMATE IOGUR 7	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

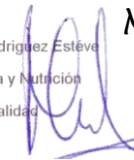
13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<i>3 de Novembro</i>	<i>4 de Novembro</i>	<i>5 de Novembro</i>	<i>6 de Novembro</i>	<i>7 de Novembro</i>
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR DE SOJA	POTAXE DE GARAVANZOS GUISO DE CALAMAR C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA
<i>10 de Novembro</i>	<i>11 de Novembro</i>	<i>12 de Novembro</i>	<i>13 de Novembro</i>	<i>14 de Novembro</i>
LENTELLAS FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA BACALAO A ROMANA C/ ENSALADA 1/3/4 IOGUR SE SOJA	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
<i>17 de Novembro</i>	<i>18 de Novembro</i>	<i>19 de Novembro</i>	<i>20 de Novembro</i>	<i>21 de Novembro</i>
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS FROITA	LENTELLAS BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 1/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
<i>24 de Novembro</i>	<i>25 de Novembro</i>	<i>26 de Novembro</i>	<i>27 de Novembro</i>	<i>28 de Novembro</i>
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/4 FROITA	FABADA POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS



MENÚ NOVIEMBRE SIN LACTOSA

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
3 de Novembro	4 de Novembro	5 de Novembro	6 de Novembro	7 de Novembro
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA MILANESA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR DE SOJA	POTAXE DE GARAVANZOS GUISO DE CALAMAR C/ARROZ 1/2/4/14 FROITA
10 de Novembro	11 de Novembro	12 de Novembro	13 de Novembro	14 de Novembro
LENTELLAS FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	FABADA BACALAO A ROMANA C/ ENSALADA 1/3/4 IOGUR SE SOJA	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
17 de Novembro	18 de Novembro	19 de Novembro	20 de Novembro	21 de Novembro
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS FROITA	LENTELLAS BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 1/4 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA
24 de Novembro	25 de Novembro	26 de Novembro	27 de Novembro	28 de Novembro
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/4 FROITA	FABADA POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR DE SOJA	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

<i>Lunes</i>	<i>Martes</i>	<i>Miércoles</i>	<i>Jueves</i>	<i>Viernes</i>
<i>3 de Novembro</i>	<i>4 de Novembro</i>	<i>5 de Novembro</i>	<i>6 de Novembro</i>	<i>7 de Novembro</i>
NON LECTIVO	CREMA DE VERDURIÑAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	CALDO GALEGO PALOMETA EN SALSA VERDE C/ENSALADA 1/4 FROITA	CREMA DE CENORIA PEITUGA DE POLO CASEIRA C/CODITOS E CHAMPIÑONS 1/3 IOGUR DESNATADO 7	POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL GUISO DE CALAMAR C/ARROZ ½ RAC 1/2/4/14 FROITA
<i>10 de Novembro</i>	<i>11 de Novembro</i>	<i>12 de Novembro</i>	<i>13 de Novembro</i>	<i>14 de Novembro</i>
LENTELLAS VEXETAIS FILETE DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	FESTIVO LOCAL	CREMA DE CABACIN E CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	FABADA VEXETAL BACALAO O FORNO C/ ENSALADA 1/3/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CENORIA POLO ASADO C/PATACAS GUISADAS C/VERDURAS FROITA
<i>17 de Novembro</i>	<i>18 de Novembro</i>	<i>19 de Novembro</i>	<i>20 de Novembro</i>	<i>21 de Novembro</i>
CREMA DE CABACIN HAMBURGUESA C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/7 FROITA	LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A PORTUGUESA C/PATACA PANADERA 1/4 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA	CALDO GALEGO SALMON O FORNO C/ARROZ E MENESTRA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	CREMA DE CENORIA TENREIRA GUISADA C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA
<i>24 de Novembro</i>	<i>25 de Novembro</i>	<i>26 de Novembro</i>	<i>27 de Novembro</i>	<i>28 de Novembro</i>
CREMA DE CABACIN PESCADA A MARIÑEIRA C/ENSALADA 1/2/4/14 FROITA	SOPA DE COCIDO 1/3 COCIDO VEXETAL C/OVO COCIDO 3 FROITA	CREMA DE VERDURIÑAS SALMON O FORNO C/ARROZ E PISTO DE VERDURAS 1/4 FROITA	FABADA VEXETAL POLO ASADO C/ PASTA INTEGRAL E TOMATE 1/3 IOGUR DESNATDO 7	CREMA DE CABAZA PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 FROITA

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS