

MENÚ SETEMBRO 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 PESCADA A MARINEIRA 1/2/4/14 IOGUR 7	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	11 de Setembro LENTELLAS 1/7 BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 1/4 IOGUR 7	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 1/3/7 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS 1/7 SALMON O FORNO C/ENSALADA 1/4 IOGUR 7	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	18 de Setembro FABADA 1/7 PESCADA A GALEGA C/PATACAS 1/4 IOGUR 7	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR 7	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA 1/3/4/7 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 IOGUR 7	26 de Setembro SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/REPOLO, PATACA E CHOURIZO 1/7 FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS 1/7 PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA VARIADA 1/4 IOGUR 7			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

MENÚ SETEMBRO SEN PORCO 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA DE POLO 1/3 FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL PESCADA A MARINEIRA 1/2/4/14 IOGUR 7	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	11 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 1/4 IOGUR 7	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 1/3/7 HAMBURGUESA DE POLO C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS SALMON O FORNO C/ENSALADA 1/4 IOGUR 7	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS POLO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	18 de Setembro FABADA VEXETAL PESCADA A GALEGA C/PATACAS 1/4 IOGUR 7	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR 7	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA (con pavo) 1/3/4/7 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAIS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 IOGUR 7	26 de Setembro SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/REPOLO, PATACA E CHOURIZO 1/7 FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA VARIADA 1/4 IOGUR 7			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

MENÚ SETEMBRO SIN PEIXE 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 PAELLA DE POLO IOGUR 7	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	11 de Setembro LENTELLAS 1/7 TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 IOGUR 7	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 1/3/7 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS 1/7 PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA IOGUR 7	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	18 de Setembro FABADA 1/7 POLO ASADO C/PATACAS IOGUR 7	19 de Setembro CREMA DE CABAZA PAVO GUISADO C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO FILETE DE PORCO C/GUARNICION 1/4 IOGUR 7	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA (sin atún) 1/3/7 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS 1/7 ARROZ A CUBANA 3 IOGUR 7	26 de Setembro SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/REPOLO, PATACA E CHOURIZO 1/7 FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS 1/7 HAMBURGUESA C/ENSALADA VARIADA IOGUR 7			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ14 MOLUSCOS

MENÚ SETEMBRO SEN LACTOSA 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA 1/3 FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARINEIRA 1/2/4/14 IOGUR DE SOJA	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	11 de Setembro LENTELLAS BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 1/4 IOGUR DE SOJA	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 1/3 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS SALMON O FORNO C/ENSALADA 1/4 IOGUR DE SOJA	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	18 de Setembro FABADA PESCADA A GALEGA C/PATACAS 1/4 IOGUR DE SOJA	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 1/2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DE SOJA	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA 1/3/4 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION 1/3/4 IOGUR DE SOJA	26 de Setembro SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/REPOLO, PATACA E CHOURIZO FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA VARIADA 1/4 IOGUR DE SOJA			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

MENÚ SETEMBRO SEN GLUTEN 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARIÑEIRA 2/4/14 IOGUR 7	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	11 de Setembro LENTELLAS BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 4 IOGUR 7	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 7 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS SALMON O FORNO C/ENSALADA 4 IOGUR 7	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	18 de Setembro FABADA PESCADA A GALEGA C/PATACAS 4 IOGUR 7	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA DE PATACAS C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 4 IOGUR 7	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA 3/4/7 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO A ROMANA C/GUARNICION /34 IOGUR 7	26 de Setembro SOPA DE PASTA XARRETE C/REPOLO, PATACA E CHOURIZO FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA VARIADA 4 IOGUR 7			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

MENÚ SETEMBRO SEN OVO 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS PESCADA A MARIÑEIRA 2/4/14 IOGUR 7	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	11 de Setembro LENTELLAS BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 4 IOGUR 7	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 7 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS SALMON O FORNO C/ENSALADA 4 IOGUR 7	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS FROITA	18 de Setembro FABADA PESCADA A GALEGA C/PATACAS 4 IOGUR 7	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS 2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA PEITUGA DE POLO A PRANCHA C/ENSALADA FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 4 IOGUR 7	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA 4/7 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS BACALAO EN TEMPURA C/GUARNICION 4 IOGUR 7	26 de Setembro SOPA DE PASTA XARRETE C/REPOLO, PATACA E CHOURIZO FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS PALOMETA EN SALSA C/ENSALADA VARIADA 4 IOGUR 7			

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

MENÚ SETEMBRO HIPO 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA ½ RAC 1/3 FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL PESCADA A MARINEIRA 1/2/4/14 IOGUR DESNATADO 7	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	11 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 1/3/7 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS SALMON O FORNO C/ENSALADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	18 de Setembro FABADA VEXETAL PESCADA A GALEGA C/PATACAS 1/4 IOGUR DESNATADO 7	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS ½ RAC 1/2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA FRANCESA C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DESNATADO 7	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA (sin maionesa) 1/3/4/7 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL BACALAO O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DESNATADO 7	26 de Setembro SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/REPOLO, PATACA E OVO COCIDO 1/3/7 FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS PALOMETA O FORNO C/ENSALADA VARIADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS

MENÚ SETEMBRO HIPO 2025

<i>Luns</i>	<i>Martes</i>	<i>Mércores</i>	<i>Xoves</i>	<i>Venres</i>
08 de Setembro CREMA DE VERDURAS PASTA BOLOÑESA ½ RAC 1/3 FROITA	09 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL PESCADA A MARINEIRA 1/2/4/14 IOGUR DESNATADO 7	10 de Setembro CREMA DE CENORIAS PAVO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS 1/3 FROITA	11 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS BACALAO A PORTUGUESA C/ENSALADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	12 de Setembro SOPA DE VERDURAS 1/3 PEITUGA DE POLO C/SALSA DE CHAMPIÑONS E ARROZ FROITA
15 de Setembro PASTA NAPOLITANA 1/3/7 HAMBURGUESA C/ENSALADA FROITA	16 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS SALMON O FORNO C/ENSALADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7	17 de Setembro CREMA DE VERDURAS RAGOUT DE PORCO GUISADO C/PASTA E VERDURIÑAS ½ RAC 1/3 FROITA	18 de Setembro FABADA VEXETAL PESCADA A GALEGA C/PATACAS 1/4 IOGUR DESNATADO 7	19 de Setembro CREMA DE CABAZA CALAMARES GUISADOS C/ARROZ E VERDURIÑAS ½ RAC 1/2/4/14 FROITA
22 de Setembro CREMA DE CENORIA TORTILLA FRANCESA C/ENSALADA 3 FROITA	23 de Setembro CALDO GALEGO PESCADA O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DESNATADO 7	24 de Setembro ENSALADA DE PASTA (sin maionesa) 1/3/4/7 POLO ASADO C/ENSALADA FROITA	25 de Setembro POTAXE DE GARAVANZOS VEXETAL BACALAO O FORNO C/GUARNICION 1/4 IOGUR DESNATADO 7	26 de Setembro SOPA DE PASTA 1/3 XARRETE C/REPOLO, PATACA E OVO COCIDO 1/3/7 FROITA
29 de Setembro CREMA DE VERDURAS FILETE DE POLO C/ARROZ E PISTO FROITA	30 de Setembro LENTELLAS VEXETAIS PALOMETA O FORNO C/ENSALADA VARIADA 1/4 IOGUR DESNATADO 7			

ALÉRXENOS

1 GLUTE 2 CRUSTACEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LACTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SESAMO 12 SULFITOS

13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS